

## MENIUL ZILEI

Data: 28.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 28.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 24.58

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); cozonac (0.3buc); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); pilaf de orez cu pulpa pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc); mere (0.3kg)
Cina		CEAI (1portie); mamaliga cu branza fara sare (1portie); smantana (0.5buc)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 23.27

Micul dejun		SALAM (1portie); CEAI (1portie); paine (0.3kg); cozonac (0.3buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc); Condimente (0.01buc); mere (0.3kg); ulei (0.01l)
Cina		CEAI (1portie); mamaliga cu branza cu sare (1portie); smantana (0.5buc)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 23.62

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); urda (0.1kg); cozonac (0.3buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); pilaf de orez cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc); mere (0.3kg)
Cina		CEAI (1portie); mamaliga cu branza fara sare (1portie); smantana (0.5buc)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.52

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); mere (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); urda (0.1kg); crenwusti pui (0.15kg)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); mere (0.3kg); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		mamaliga cu branza fara sare (1portie); ceai (0.05buc); iaurt (1buc)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00      Estimat: 1.04
Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

Intocmit,

Medic Garda,